

Согласовано

Директор МОУ СШ №125  
Ильинский И.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

13.03.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Обед   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                         | 60           | 0,60             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №5      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47      | 200          | 2,30             | 3,50         | 9,50          | 101,50                        | ТТК №47     |                  |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200          | 21,6             | 19,8         | 52,5          | 435,8                         | ТТК №116    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                 | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 20           | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                        | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,00                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>710</b>   | <b>28,24</b>     | <b>23,92</b> | <b>101,78</b> | <b>719,00</b>                 |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
КРА пр-кт Столетова, 16а